

# そよ風通信

2026年  
3月号  
No.347



## 「南天（百薬の長を祈って）」

（君田フォトクラブ： 山口 誠さん 撮影）

＜人口の動き＞ 君田町人口：1,221人（男性：591人・女性：630人） 世帯数：571世帯【2月28日現在】

編集・発行/君田自治区連合会 〒728-0401 三次市君田町東入君 644-8  
Tel(0824)53-2759 Fax(0824)53-2779 E-mail:kimita-b@m-city.jp



## ～住み慣れた場所でいつまでも 安全で安心して暮らし続けられるために～

### 知っていますか？「いのちのボタン」

「いのちのボタン」は、ひとり暮らしの高齢者などが、緊急の事態に陥った場合に、救急隊へ必要な情報を早く伝えるためのものです。これにより適切な処置を速やかに行うことができるようになります。

ボタンの中には「緊急連絡先」や「かかりつけ医」等を記入した用紙を入れ、救急隊が見つけやすいよう**冷蔵庫の中に保管してください**。

「いのちのボタン」を希望される方は、地域の民生委員・児童委員までお声掛けください。

#### (対象者)

- ・ 65 歳以上のひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯で見守りが必要な方
- ・ 障害や病気で民生委員・児童委員が必要と認めた方

### 「みんなで見守り」にご協力ください

君田町の皆さんが住み慣れた場所で、いつまでも安全で安心して暮らし続けられるために、令和元年に作成した「みんなで見守り」のリーフレットを改訂しました。

「最近あの人、見かけないな…」  
そんなちょっとした気づきが誰かを救います。

リーフレットには見守りのポイントや困ったときの相談窓口を、分かりやすく掲載しています。



### みんなで見守り

「ちょっと気になるな」と思ったら、お気軽にお知らせください。

- 郵便物や新聞が何日もたまっている
- 書類や紙類の再発行を繰り返している
- カーテンが数日開まま/風変わりず電気がついたまま
- あいさつや受け答えがいつもと違う
- 同じ話を繰り返す、以前より話が噛み合わない
- 子どもの泣き声や激しい怒鳴り声がよく聞こえる

#### 連絡・相談

「緊急ではないけど…」  
「どこで相談したら…」

- 三次市君田支所  
電話 53-2111
- 三次市地域包括支援センター  
電話 65-1146
- 在宅介護支援センター-松柏園  
電話 53-2030
- 君田診療所(水曜日休診・木曜日午後休診)  
電話 53-2020
- 君田自治区連合会  
電話 53-2759

#### 緊急事態の発見 救急・事故など

救急・火事 119番  
事故・事件 110番

そよ風通信と一緒に配布しています。ご自宅の冷蔵庫など普段から目が届く所に貼ってご利用ください。

### こんにちは！君田診療所です！

春と言えば花粉症をイメージされる人も少なくないでしょう。花粉症対策としては「花粉を避ける」ことです。

外出される時は、マスク、眼鏡、帽子で防御し、衣類は花粉が付きにくいツルツルした素材を選ぶようにしましょう。

花粉をつくる雄花は夏に生長し冬を越して、気温が高くなり始めると開花して雄花1個につき40万個もの花粉がとび始めます。花粉症状でお困りの方は御相談ください。



#### <診療時間>

【月・火・金】

9:00～12:00

13:30～16:30

【木】

9:00～12:00

午後は往診に回ります。

君田診療所 53-2020

## 楽しかったね！ マージャン教室

『みんなで楽しく脳を動かそう！』と、三次市社会福祉協議会と君田自治区連合会主催、「賭けな



い、飲まない、吸わない」をモットーとした、2回目君田地域「健康麻雀体験会」を、2月14日に開催しました。  
最初にスタッフから復習がてらの基本ルールの説明の後、対局開始です。

マージャンは、相手の動きか

ら戦略的思考を重ね、次の一手をひねり出そうと脳をしっかりと動かし、また、手先を動かしながら、同じ卓の方々と、ついついお喋りが弾むなど、楽しみながら認知症予防効果が期待されるゲームです。

参加者は、「とても面白かった。また、機会があれば、やってみたい」と、多くの方々がマージャンの楽しさに魅せられたよう。

この健康麻雀、町内に広がるのは、そう遠くないかもしれません。



## 毎年恒例、君田町全域、一斉避難訓練の会議を開催

2月13日、君田地域防災連絡会議の構成団体である、各区君田町自主防災連合会、民生児童委員協議会、社会福祉協議会、社会福祉法人備北福祉会、君田中学校、小学校、保育所、三次市消防団、三次市消防団君田方面隊、備北地区消防組合、三次警察署、君田支所、三次市防災士の各代表メンバーが集い、3月8日に開催された、令和7年度防災訓練時の内容を協議し確認し合いました。

今年度の自主避難後の作業内容は一律ではなく、区内をまち歩きする区、車で回り危険箇所を報告をし合う区、話し合いで聞き取りをする区等、区ごとに内容が違いました。

その後は、各区でストックされた非常食を試食する事となりましたが、お味はどうでしたでしょうか。

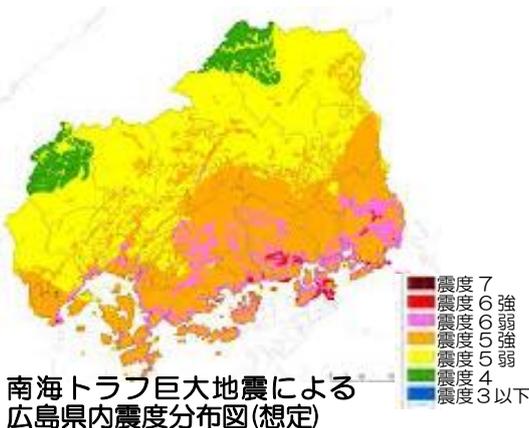


## 地震災害について理解を深めよう

### 南海トラフ地震（30年以内の発生確率80%程度）

「南海トラフ巨大地震」は、広島県内で起こるかもしれない地震のうち、最大級の被害が予想されます。南海トラフでは、これまで100年から200年の間隔で東海、東南海、南海地震の震源域にマグニチュード8クラスの地震が繰り返し発生しています。

左図は、南海トラフ巨大地震による広島県内市町の震度分布図（想定）です。6市町が最大震度6強、10市町が最大震度6弱、残りの市町は最大震度5強と予想されています。



### 揺れと被害の予想

- 震度5強…棚から物が落ちてきます。
- 震度6強…家具が動いたり倒れたりします。
- 震度6弱…窓ガラスが壊れたりします。
- 震度7…木造の家は傾いたり壊れたりすることがあります。



## 授業参観

## 【君田小学校】

2月8日（日）に、今年度最後の授業参観を行いました。  
大雪の中でしたが、多くの保護者の方に来校していただきました。子どもたちは、この1年間で学習したことやできるようになったことを、見ていただきました。

「緊張した!」「はずかしかった。」と言いながらも、笑顔があふれていました。



### 8名の君田っ子が、自分の考えを堂々と発表

大雪に見舞われた2月8日、青少年育成君田町民会議開催の、第36回三次市君田町中学生意見発表大会は、君田中学校の閉校に伴い、今回が最後となります。

有限会社君田交通代表取締役社長松尾宏氏に、「君田中学校に想いをよせて」と題し、特別講演をして頂きました。その後、上野莉沙さん(中2)、高下拓真さん(中2)、田邊暖さん(中2)の司会で、君田小・中学校生徒8名、曾根裕紀乃さん(小5)、谷口彩乃さん(小5)、久山蒼矢さん(小6)、正廣一景さん(小



松尾氏から 母校君田中学校のこれからの姿や 子どもたちへ 力強い応援の言葉が述べられました。

6、滝口凌空さん(中2)、森瀧大喜さん(中2)、守山廉さん(中2)、渡邊優太さん(中2)らが、自分達の想いを各々の言葉で発表しました。地域の皆さまには、これまで毎年、多くの方々に足を運んで頂きましたこと、心から感謝申し上げます。永い間、子ども達への応援、誠にありがとうございました。



### 東入君地区、事前勉強会

東入君地区自主防災会は、区民数が多いことから、各班長が集い、事前に避難訓練(3)内容の打合せと勉強会を、2月27日に行いました。

広島県自主防災アドバイザー 甲奴町防災士 西田井 恭子さんを講師にお迎えし、当日のまちな歩きの注意点を学びました。

大雨の中の避難時の注意スポットは、欄干のない橋、用水路、ブロック塀、電線と電柱、旧耐震基準以前の建物、防災マップで色がついている場所、狭い道



や段差です。  
こつこつとした所を注意深く見て歩くこと。そして、自動販売機が、時に錆びている場合があり、そういう箇所も見逃さないようにと、お話がありました。



# 君田図書館だより

2026年3月号



開館時間：9時30分～18時 12～13時閉館

休館日：毎週月曜日/年末・年始

ホームページ：<https://tosh.city.miyoshi.hiroshima.jp>

三次市君田町東入君644-8

Tel/Fax：(0824)53-7050

まるごと1日

## わいわい図書館

日時：3月22日（日）10時～

開催場所：三次市立図書館（中央館）

- ★図書館へ行こうーおはなし会グループによるステージ
- ★ワークショップーレジンで大人可愛いキーホルダー作り
- ★古本リサイクル市ー図書館前ロビーで開催

いつもは静かな図書館が  
楽しいイベントコーナーでいっぱいの日！

\*詳しくは図書館HP・チラシで！！

◇ お知らせ ◇

3月30日（月）は  
開館しています。  
（春休み期間中のため）



## 新しく入った本

	書名	著者名	分類	
一般書	見るだけで勝手に記憶力がよくなるドリル	池田 義博	141.3イ	
	科学的に正しい栄養の教科書		498.5カ	
	脳活昭和100年のまちがいさがし		498.3ノ	
	丸シール遊びBOOK	すーたろうママ	754.9ス	
	もっと知りたい日本の染織	小山 弓弦葉	753.2オ	
	みんなの谷川俊太郎。		911.5ミ	
	文学	暁星	湊 かなえ	913.6ミ
	小麦畑できみが歌えば	関 かつおる	913.6セ	
	関ヶ原仁義 下巻	井原 忠政	B 913.6イ17	
児童書	絵本	うっかり書房	そのだ えり	Eノ
		おっ!	高島 純	Eタ
	知識	ガラス	セシル・ジュグラ 他	407ジ
		最強恐竜ヒーローズ vsティラノ・トリケラトプス編	リュウ・チェッキー	457.8サ
		みんなが知りたい!文字のひみつ		801.1ミ
	読物	かみさまのベビーシッター 4・5巻	廣嶋 玲子	913ヒ
	おやすみ、悩み糸	久米 絵美里	913ク	

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	(28)
29	30	31				

休館日 ○ お話会

### 図書館カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	(18)
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### ばんびのお話し広場

日時：3月28日(土)

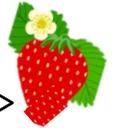
場所：君田生涯学習センター

時間 10:30～

(詳細は、ばんびのお話し  
広場のInstagramに掲載)



## 君田保育所お別れ遠足・お別れクッキング



### < お別れ遠足 >

たくさん降った雪も解け、頬を伝う風が優しくなり、もうすぐ来る春を感じ、気持ちがふわっと軽くなってきました。春の訪れを楽しみにしている反面、卒園進級の時期を控え、たくさんあそんだ友だちや保育所との別れも近づいています。

1月30日にはお別れ遠足として、5歳児のぞう組5人（1名欠席）が君田いちごハウスにいちご狩りに行ってきました。ハウスの中は真っ赤になったかわいいイチゴがたくさん！！子どもたちは目を輝かせて美味しそうなイチゴを見つけ、大きな口を開けてぱくりっ・・・「おいし〜！」「おいし〜！」と言いながらおなかいっぱい食べました。

また、お別れクッキングではホットケーキを焼いて子どもたちが自分でクリームやせんべいを使って大好きな絵本のキャラクターに変身させました。

どちらの体験も子どもたちのとびっきりの笑顔がたくさん見られました！就学を前に普段とは違う環境の中で、いろいろな体験や見聞を広めることができたと思います。

また、この共通体験を通し、さらに子どもたちの仲間意識も深まりました。就学進級で分かれることになっても、この楽しかった思い出は子どもたちの心の栄養になっていると信じています！そして、自分たちの住んでいる地域に、こんなに美味しくて素敵なおところがあることも知り、君田という地域にもっと愛着を持つことができたのではないかと感じました。

今年度も残り少なくなってきましたが、子どもたちの笑顔がたくさん見られるよう過ごしていきたいと思っています。



### < お別れクッキング >



お世話になりました。  
この春で、君田自治区連  
合会を退職いたします。皆  
さまの笑顔と共に、地域の  
行事等に携わる仕事ができ  
ましたこと、とても嬉しく  
思います。心から感謝申し  
上げます。事務局 木建広子

### 君田自治区連合会 3月展示

## 佐々木恵美子さん(東入君)の クロスステッチ刺繍作品展

期間：3月19日(木) ～4月1日(水)  
場所：君田生涯学習センター 玄関ホール

