

# そよ風通信

2026年  
1月号  
No.345



(泉吉田)

## 「家内安全！五穀豊穰！」

(君田フォトクラブ：才田 孝撮影)

<人口の動き> 君田町人口：1,231人（男性：594人・女性：637人）世帯数：571世帯【12月31日現在】

編集・発行/君田自治区連合会 〒728-0401 三次市君田町東入君 644-8  
Tel(0824)53-2759 Fax(0824)53-2779 E-mail:kimita-b@m-city.jp

## ヒートショックにご注意を！

冬の寒さが厳しくなる季節には、ゆっくりとお風呂で温まりたくなる方も多いのではない  
でしょうか。

しかし、暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室への移動などの急な寒暖差には、思わぬ危険が  
潜んでいます。

ヒートショックとは「寒い時期に、暖房で暖かい部屋から、廊下やトイレ、浴室などに行  
くと、急激な温度変化が原因で、血圧が大きく変動して起きる健康被害のこと」です。

特に高齢者や持病のある方は、日常の中で注意が必要です。

### ～ヒートショックを防ぐためには～

- 1・入浴前に脱衣場と浴室を暖かくする
- 2・湯船につかる前に、シャワーやかけ湯で体を温める
- 3・湯船の温度はぬるめ(41℃以下)とし、長湯を避ける
- 4・浴槽からはゆっくり立ち上がる
- 5・入浴前のアルコール・食後すぐの入浴は控える
- 6・血圧が高いときには、入浴を控える
- 7・家庭内で「見守り体制」をつくる



## 水道管の凍結防止について

冬期の12月から2月は、低温による「水道管の凍結」が多く発生しています。  
このため、自宅の水道管が凍結しないよう、テレビ・SNSなどの気象予報をこまめに確認し、  
事前に保温材を巻くなどの対策をしましょう。



### <もし、管・蛇口が凍結したら>

「直接管や蛇口にお湯をかけず、タオルを巻いてからぬるま湯をゆっくりかける」「タオルを巻いてドライヤーでゆっくり温める」等の方法があります。  
凍ったまま無理にひねったり、熱いお湯を急にかけると破損するおそれがあるため、温めるときはぬるめでゆっくり行いましょう。

### <もし、凍結により管が破損したら>

バルブを「閉」にしてすぐ「三次市指定給水装置工事事業者」に連絡しましょう。  
長期間家を空ける時は、水を抜いて管を空にしておきましょう。また、いつでも開閉できるように、  
バルブ位置を事前に確認しておきましょう。



## こんにちは！君田診療所です！



新年、あけましておめでとうございます。  
昨年はみなさん、どんな一年間を過ごされましたか。  
昨年後半はインフルエンザが流行ったり、コロナも少し流行  
った気がします。  
今年はしっかり笑って免疫力をアップしましょう。  
インフルエンザと新型コロナ予防接種の助成は1月31日まで  
です。  
接種を希望される方はお忘れのないよう、気をつけてください。

### <診療時間>

#### 【月・火・金】

9：00～12：00  
13：30～16：30

#### 【木】

9：00～12：00  
午後は往診に回ります。

# 新年明けまして おめでとうございます



皆様方には、お健やかに新年をお迎えの事とお慶びを申し上げます。

平素は、君田自治区連合会の運営に対しまして格別なご理解とご尽力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年は皆様にとりましてどの様な年だったでしょうか。世界中で異常気象による大災害や紛争、事件が勃発し尊い命が奪われた事に対して怒りを覚えた年だった様な気が致します。

我が国に於いて政治が混沌としている中、国民の生活は置き去りに、物価高騰、経済、安全保障、一極集中で、地方は衰退し生活が危ぶまれる気配さえ感じます。地域を取り巻く環境も、学校再編成により、4月から中学校区が三次に移り、寂しくなりつつも、住民同志の繋がりを大切に支え合い、安全で安心して暮し続けられるまちづくりを目指した取り組みを行いたいと考えております。今後の地域の最優先課題は、防災・減災意識の向上や誰もが心豊かに暮らせるまちづくりです。行政と連携を取りながら精進してまいりますので、住民自治組織の運営にご理解とご協力ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

おわりに皆様にとりまして、最良の年になります様お祈り申し上げます。

君田自治区連合会  
会長 宮本正和



## 今年の干支“馬”を作りました。

12月12日に、毎年恒例、原田千代実先生(櫃田出身)のご指導の下、樹脂粘土で干支を作る教室が開催されました。



## 気軽に映画を楽しみました！



「君田町内で映画を楽しもう！」を合言葉に、君田自治区連合会主催『あつたかむら映画祭り』を、12月13日に開催しました。

9月の黒川先生講演会の後、同自治連が読み語りをした絵本「ばあばは、だいじょうぶ」が原作の映画です。大好きなおばあちゃんが認知症になってしまい、悩み奮闘する家庭愛の物語でした。

## 今年も「第36回三次市君田町小中学生意見発表大会」開催します。



日時：2月8日（日）午後1時30分～

場所：君田生涯学習センター

沢山の皆さまの、会場でのご声援をお願い致します。

※感染予防のためマスク着用をお願いします。



## 全校遊び

【君田小学校】

寒い中でも子どもたちは休憩時間になると元気に遊んでいます。

12月には、5・6年生の提案で全校遊びをしました。「おにごっこ」や「長縄跳び」、「だるまさんがころんだ」など、2年生から6年生までみんなが楽しめる遊びを提案してくれました。

長縄跳びでは、2年生は、最初なかなか多く跳べなかったのですが、みんなで回数を数えたり何度も練習したりして、24回も続けて跳ぶことができ、みんなで「やったあ！」と喜び合いました。心も体も温まるひとときでした。



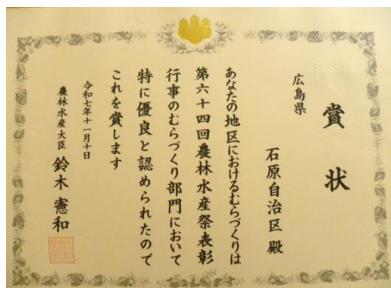
## 石原自治区が「第64回 天皇杯・豊かなひづく り賞全国表彰農林水産大臣賞」を受賞

11月10日、岡山国際交流センターで、右受賞伝達式が開催され、宮本石原区長、石原中山間役員、広島県担当課職員等出席しました。

全国的に過疎高齢化、若者減少による集落の活動衰退が喫緊の重要課題となっている中、地域の賑わいを支える石原こぶし会が、時代を担う人材の宝庫として評価されたこと。

石原ひまわり会が、「女性が動けば地域が変る」をキャッチフレーズに、平成27年に野菜作り圃場を借り受け、収穫した野菜を広島市内のNPO法人や、安全な野菜として弁当の加工配食への出荷や、住民への直売が、中山間や農村RMOの女性参加の突破口となっていると注目されたこと。

30年以上に至る、都市農村交流の中核「ひまわりまつり」の企画運営を現在、石原の全団体・組織からの実行委員会が担い、夏の中核イベントとし長年の継続が評価されたこと。中山間直接支払制度や農村RMO事業制度を活用した生産基盤の有効活用、適切な施設保全及び集落機能強化への展開が注目されたこと等々から、この日を迎えることとなりました。



新鈴木農林水産大臣名の賞状



石原区の出席者（左は広島県担当者）

## 冠山トンネル順調に掘り進む



現在、君田町茂田地区において農山漁村地域整備交付金事業・林道比和新庄線（君田～布野区間）の整備工事が進められています。11月29日には地元の皆さんを対象にした『冠山トンネル』の現場見学会が行われ、多数の方がトンネル内部など普段では見られない工事現場を見学しました。このトンネルは全長509メートルで、君田町茂田から布野町上布野明谷へ抜けるものとなっており、令和10年頃に開通予定です。



# 君田図書館だより

2026年1月号

開館時間：9時30分～18時 12～13時閉館

休館日：毎週月曜日/年末・年始

ホームページ：<https://toshoo.city.miyoshi.hiroshima.jp>

三次市君田町東入君644-8

Tel/Fax：(0824)53-7050



2025年下半期

## 芥川・直木賞候補作品

### 芥川賞候補作

- 『貝殻航路』 久栖博季著
- 『へび』 坂崎かおる著
- 『BOXBOXBOXBOX』 坂本湾著（三次館）
- 『時の家』 鳥山まこと著
- 『叫び』 畠山丑雄著

### 直木賞候補作

- 『カフェーの帰り道』 嶋津輝著（三良坂館）
- 『白鷺立つ』 住田祐著（三次館）
- 『神都の証人』 大門剛明著（三次館）
- 『家族』 葉真中顕著
- 『女王様の電話番』 渡辺優著（三次館）

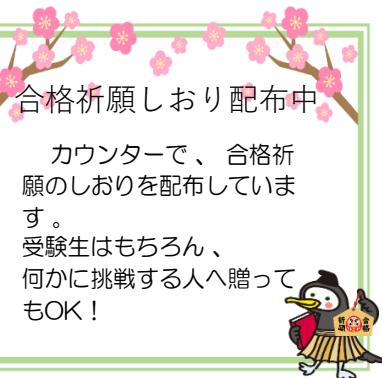
※予約して取寄せができます。図書館に所蔵していない本もあります。詳しくはカウンターまで。



## 新しく入った本



	書名	著者名	分類
一般書	魔女の読書感想文	吉川 五百枝	019キ
	医師が教える温泉の教科書	早坂 信哉	492.5ハ
	がんばらないすばら和菓子	土屋 タダヒロ	596.6ツ
	いちばんよくわかる!熱帯魚の飼い方・暮らし方		666.9イ
	戦争さえなければ	てんてこまい	726.1テ
文学	お母さん	はら みちを	M 911ハ
	天使と歌う	愛野 史香	913.6ア
	旗本遊侠伝 1・2巻	岡本 さとる	B913.6オ
	ものがたり洋菓子店 月と私 1~5巻	野村 美月	B913.6ノ
絵本	くも	しおたに まみこ	Eシ
	いっぽんのき	塩野 米松／文、松本 春野／絵	Eマ
児童書	水木しげる		289シ
	みんなが知りたい!日本の甲冑のすべて		756.7ミ
	5さいからはじめるマージャン	日向 藍子	797.5ヒ
読み物	花丸先生、ありがとう	本田 有明	913ホ
	ねぎのねぎしくん	戸森 しるこ	913ト



合格祈願しおり配布中

カウンターで、合格祈願のしおりを配布しています。  
受験生はもちろん、  
何かに挑戦する人へ贈って  
もOK！



### 図書館カレンダー

2026年 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	(31)

休館日 ○ お話し会

### ばんびのお話し広場



日時：1月31日(土)

場所：君田生涯学習センター

時間 10:30～

（詳細は、ばんびのお話し

広場のInstagramに掲載）



## こんなに大きくなりました！「君田保育所」

12月6日に君田保育所発表会を行いました。

幼児組は、地域の方にいただいたアゲハチョウの幼虫の飼育を経験しました。「この虫は何になるんだろう？！」とわくわくして観察したり、図鑑で調べながら成虫になっていく様子を見守りました。アゲハチョウの観察をもとに、自分たちが大きくなった時を重ね合わせ、『大きくなったらどんな仕事につきたいか』夢を発表しました。

また、保育所でどんなことをして遊んでいるのか得意なあそびも披露しました。一人ひとりセリフの後には大きな拍手をもらうことができました。また、リズムでは年齢に合わせ、子ども達がとびっきりの笑顔で楽しめたり、友だちと一緒に気持ちを合わせて表現し達成感や満足感が味わえる内容で会場も一気に盛り上りました！！

未満児クラスでは、子ども達の大好きな絵本を題材に、保育士と一緒に表現あそびやリズムを楽しみました。大好きな先生との言葉や表情のやり取りは、見ているこちらの顔も思わずほころびました。

それぞれの年齢ならではの、かわいらしさやかっこよさが、いっぱい詰まった、キラキラしたステージ発表になりました。発表会当日は、大勢の方の前で緊張してしまう子もいましたがこれも経験です。この経験が次へのステップになっていき年長（5歳児）になった頃には大勢の人の前でも、自信たっぷりに表現できるようになります。目標に向かって頑張る姿に毎年のことながら、何度も経験しても私たち保育士も感動し、胸が熱くなりました。保護者の皆さんとの温かい応援や沢山の拍手をもらい大きな力になり、さらに大きな自信になった子ども達でした。



1・2歳児 表現あそび



3・4歳児 リズム



5歳児 表現あそび



大きくなったら何になる？



香典返しとして

西入君区 加島 孝博 様  
(故 タミ卫 様)  
西入君地区社会福祉協議会

まごじゅう  
左記の方より金一封を頂きました。ご厚志に大変感謝いたしました。皆さまに共に知らせます。

## 小学生人権書道巡回展

期 間：1月28日(水)  
～2月3日(火)  
場 所：君田生涯学習センター  
玄関ホール



1月展示  
君田自治  
区連合会